

Guide de SÉCURITÉ-INCENDIE pour gardiens d'enfants

Saurais-tu quoi faire en cas d'incendie ou d'urgence dans la maison où tu gardes? Ce guide a été conçu pour t'aider.



Avant de commencer

En arrivant, assure-toi que l'adresse de la maison et les coordonnées en cas d'urgence qui se trouvent au bas du présent guide sont complètes. Conserve une copie de ces renseignements dans ta poche et enregistre-les dans ton téléphone mobile (ou prends-en une photo avec ton téléphone) au cas où tu aurais à quitter la maison rapidement.



Planifier votre évacuation

Demande aux parents des enfants que tu gardes de t'expliquer leur plan d'évacuation en cas d'incendie. S'ils n'en ont pas déjà un, fais ce qui suit :

- ▶ Repère toutes les voies d'évacuation.
- ▶ Trouve au moins deux façons de sortir de chaque pièce (portes et fenêtres).
- ▶ Planifie comment les enfants et toi allez évacuer la maison en toute sécurité.
- ▶ Détermine un point de rassemblement extérieur situé à une distance sécuritaire de la maison.
- ▶ Demande une démonstration afin de savoir comment sonnent le détecteur de fumée et le détecteur de monoxyde de carbone.



Prévenir les incendies et les brûlures

La meilleure façon de prévenir un incendie est d'être attentif et prudent.

- ▶ Ne laisse jamais les enfants seuls, surtout pas dans la cuisine.
- ▶ Garde les allumettes et briquets hors de la portée des enfants.
- ▶ Éloigne les enfants des lampes électriques, des liquides brûlants, des radiateurs électriques portables et des poêles à bois.
- ▶ Place les radiateurs électriques portables à une distance d'au moins un mètre des rideaux, des lits et des meubles.
- ▶ Ne fume pas quand tu travailles.
- ▶ N'allume pas de bougies pendant que tu gardes et n'utilise pas le foyer.

Sécurité dans la cuisine

- ▶ Ne cuisine que si tu en as reçu la permission et que tu sais comment t'y prendre en toute sécurité.
- ▶ Place les poignées des casseroles vers le milieu de la cuisinière pour qu'elles soient hors de la portée des enfants.
- ▶ Si le feu prend dans une casserole, place un couvercle dessus. Ne transporte pas une casserole en feu et surtout, n'utilise jamais de l'eau pour éteindre le feu!
- ▶ Apprends ce que tu peux réchauffer au micro-ondes et ce qu'il ne faut pas y mettre. Oui au papier, au verre et aux plats allant au micro-ondes. Non aux métaux et au papier d'aluminium.

Brûlures

- ▶ Teste la température des aliments et liquides chauds avant de les donner aux enfants.
- ▶ Soigne les brûlures superficielles avec de l'eau fraîche. Si la peau se couvre de cloques ou qu'elle semble très blanche ou calcinée, demande immédiatement de l'aide.



Réagir en cas d'incendie

Au premier signe d'incendie (flammes, fumée ou alarme du détecteur), fais rapidement sortir tout le monde de la maison. N'attends pas. Le feu se propage rapidement. La fumée est toxique et aussi dangereuse que le feu. Rendez-vous au point de rassemblement et veille à ce que personne ne retourne dans la maison, et ce en aucune circonstance.

SORTEZ DEHORS. RESTEZ-Y.

- ▶ Si tes vêtements prennent feu : « Arrête, couche-toi et roule-toi par terre » afin d'étouffer les flammes. Ne cours pas.
- ▶ Touche d'abord à la porte. Si elle n'est pas chaude, ouvre-la très lentement. S'il y a du feu ou de la fumée, utilise une autre sortie.
- ▶ Ferme les portes en partant, mais ne les verrouille pas.
- ▶ Rampe sous la fumée. Il est plus sécuritaire de respirer l'air qui se trouve près du plancher.
- ▶ Si vous ne pouvez pas vous enfuir, ferme la porte et bloque-la avec une serviette, une couverture ou peu importe ce que tu trouves (un linge humide de préférence) pour empêcher la fumée d'entrer dans la pièce. Fais des signaux par la fenêtre pour demander de l'aide.
- ▶ N'utilisez jamais l'ascenseur. Prenez plutôt les escaliers.

Rendus à l'extérieur

- ▶ Rends-toi au point de rassemblement prédéterminé et assure-toi que tout le monde est présent.
- ▶ Si tu as un téléphone mobile, compose le 911 ou le numéro du service d'incendie. Donne l'adresse complète de la maison où tu gardes et décris clairement le problème.
- ▶ Mentionne au téléphoniste du 911 si quelqu'un se trouve encore à l'intérieur de la maison ou si quelqu'un est manquant. Reste en ligne jusqu'à ce que la téléphoniste te dise que tu peux raccrocher.
- ▶ Si tu n'as pas de téléphone mobile, rends-toi avec les enfants chez un voisin et de là, appelle le 911.

L'adresse d'ici

Numéros d'urgence

Incendie 911 ou _____

Voisin _____

Police 911 ou _____

Coordonnées des parents (cellulaire) _____

Ambulance 911 ou _____

Centre antipoison 1-800-332-1414 (en Alberta)